



# FREIZEITHELDEN

EINFACH ONLINE –  
ERLEBE DEIN FREIZEIT-ABENTEUER!



Internet, WhatsApp, Facebook, YouTube, Twitter, Instagram, Snapchat gemeinsam anwenden lernen.

Was du dazu tun musst?  
Sprich mit Heike Lubs von der Lebenshilfe oder bitte deine Eltern darum:

 0151 271 104 98

 [lubs@lebenshilfe-brakel.de](mailto:lubs@lebenshilfe-brakel.de)

[www.lebenshilfe-brakel.de](http://www.lebenshilfe-brakel.de)